

Вік живи — вік навчайся!

стор. 2



Все для семьи и школы

стор. 3


www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА ТРУДЯЩИХ

2 червня 2012 р.
Субота
№40
(8802)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЩАСТЯ — ПРАЦЮВАТИ ДЛЯ РІДНОГО КРАЮ!



29 травня під час робочої поїздки до селища Буди голова Харківської облдержадміністрації Михайло Добкін детально ознайомився з життям і повсякденними турботами цього населеного пункту.

Відроджений із небуття

Селище Буди поступово оговтується від депресії, пов'язаної з горезвісним банкрутством місцевого фаянсового заводу. Нарешті будяни почали відчувати, що обласна, районна та місцева влади стали піклуватися про мешканців. Про позитивні зміни говорилося й під час перебування очільника області у відновленому Будинку культури. Під час візиту Михайла Добкіна супроводжували депутати Харківської обласної ради Еміль Тер-Степанян та Євген Мураєв. У ролі гостинних господарів виступали: голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар, Будянський селищний голова Владислав Біліченко та директор Будянського селищного Будинку культури Валентина Казило.

З вересня 2011 року по березень 2012 років у Будинку культури були проведені ремонтні роботи за сприяння депутата облради Тер-Степаняна і районної та селищної влад. Занедбане колись приміщення Нині перетворилося в справжній храм культури, мистецтв і громадського життя селища Буди. Загальна площа закладу культури зараз складає близько 670 кв. м. Тут є чудова глядацька зала на 200 місць, кімнати для гурткової роботи, просторні коридори й холи, вбиральні. Особливу увагу при реконструкції будівлі приділили оздобленню музейних зал, що розповідають про історію заснування селища та знаменитого фаянсового заводу.

Буди мають таланти

Відтепер у Будинку культури чимало гуртків образотворчого мистецтва та колектив художньої самодіяльності мають чудові умови для повноцінної роботи. Серед найпопулярніших — студія «Бісерна флористика», танцювальний гурток «Алекс», агітбригада «Єралаш», самодіяльні драматичні театри для дітей та дорослих, хор «Будяночка», клуб поезії «Ліра» та ін.

Знайомство з відновленим Будинком культури Михайло Добкін та численні гості, які його супроводжували, почали з огляду музейної експозиції та зал з виробами декоративно-прикладного мистецтва і художнього живопису місцевих майстрів.

Сильне враження на губернатора справили полотна найвідоміших будянських художників Олексія Романова, Миколи Рябініна, Альберта Плашкіна та інших, які намагаються в своїх творах показати красу й неповторність рідного краю. Деякі оригінальні полотна Михайло Добкін отримав у подарунок особисто від авторів.

У книзі відвідувачів музею Михайло Маркович зробив перший запис: «Дуже радий долучитися до історії рідного краю! Успіхів Вам і вдачі в усьому...»

Почути слово губернатора

У переповненому залі Будинку культури на зустріч з головою облдержадміністрації Михайлом Добкіним зібралася ледве не третина дорослого населення селища. Люди із перших вуст хотіли почути думки губернатора про сьогоднішнє життя, його точку зору щодо головних аспектів державної політики, плани на подальший розвиток нашого регіону.

(Окончание на 2-й стр.)

■ *Вітаємо!*



Дорогі краяни!

Від щирого серця вітаю усіх з одним із головних християнських свят — Днем Святої Трійці!

Це традиційне свято, коли храми та оселі прикрашають свіжоскошеною травою й квітами, запах яких нагадує усім нам про сходження Святого Духа.

Хай у цей день зміцняться наші надії на гідне майбутнє, а Боже благословення допоможе втілити у життя найкращі замисли; щоб усі ми та наші діти щасливо жили у розквітаючій Україні.

Тож, хай серця наші наповнюються добром та любов'ю до ближніх.

С. Чернов, голова Харківської обласної радий

Шановні мешканці та гості Харківського району!

Цього дня Святий Дух зійшов на апостолів та надихнув їх нести до людей світ віри, любові, надії.

Нехай це свято надихає і вас на добрі вчинки, наповнює серця любов'ю до ближніх, принесе добробут та затишок у ваші оселі.

Здоров'я, щастя та душевного тепла всім!

Голова Харківської райдержадміністрації В. П. ЗБУКАР

Голова Харківської районної ради М. В. ТРЕТЯК

Шановні читачі! Дорогі передплатники!

Звертаємо вашу увагу, що у зв'язку з державними святами наступний номер газети «Трибуна трудящих» вийде 9 червня 2012 р.

Харківська районна рада Харківської області

Розпорядження

від 23 травня 2012 року
№64
Про скликання XIII сесії районної ради VI скликання

На підставі п. 9 ст. 46 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» та ст. 12 Регламенту районної ради VI скликання

I. Скликати XIII сесію районної ради VI скликання 07 червня 2012 року о 10.00 годині в приміщенні районної ради з порядком денним:

1. Про внесення змін до рішення районної ради від 28.12.2011 року «Про районний бюджет на 2012 рік» (зі змінами).
2. Про затвердження Програми розвитку овочівництва, картоплярства та переробної галузі в Харківському районі на період до 2020 року.
3. Про затвердження Програми розвитку цивільного захисту (цивільної оборони) Харківського району на 2012—2014 роки.
4. Про внесення змін до Програми патріотичного виховання громадян, увіковічення пам'яті загиблих, соціального захисту громадян, учасників бойових дій в Республіці Афганістан та в інших державах, інвалідів та членів сімей загиблих воїнів на 2012—2013 роки, затвердженої рішенням районної ради від 10 лютого 2012 року.
5. Про затвердження Методики розрахунку орендної плати за майно спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району та пропорції її розподілу.
6. Про хід виконання Комплексної програми профілактики злочинності в Харківському районі на 2011—2015 роки, затвердженої рішенням районної ради 30 грудня 2010 року (II сесія VI скликання).
7. Про хід виконання районної Програми поліпшення забезпечення дітей повноцінним харчуванням на період 2011—2015 років, затвердженої рішенням районної ради від 30 грудня 2010 року.
8. Про хід виконання Програми створення диспетчерської системи автоматизованого обслуговування викликів служби швидкої медичної допомоги Харківського району на 2011—2012 роки, затвердженої рішенням районної ради від 30 грудня 2010 р.
9. Про надання згоди на прийняття майна у спільну власність територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району.
10. Про погодження передачі в оренду об'єктів спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст району.
11. Про спільну власність територіальних громад сіл, селищ, міст району.
12. Про розроблення детального плану території, розташованої за межами села Циркуни.
13. Про погодження проекту землеустрою щодо зміни і становлення межі міста Харкова.
14. Про затвердження технічних документацій з нормативної грошової оцінки земель ПуАТ «САД».
15. Про погодження клопотання корпорації «Криниця» щодо отримання спеціального дозволу на користування надрами з метою промислової розробки корисних копалин Вільхівського родовища будівельних пісків, розташованої на території Вільхівської сільської ради.

II. Головам постійних комісій районної ради (Новіков В. В., Заколодяжний В. Д., Droколодний В. В., Вереітінов В. В., Беднов І. В., Шматько Ю. І., Шептура В. М.), виконавчому апарату районної ради провести роботу по підготовці сесії районної ради у відповідності з чинним законодавством України.

III. Контроль за виконанням даного розпорядження залишаю за собою.

М. В. ТРЕТЯК,
голова районної ради

ЩАСТЯ — ПРАЦЮВАТИ ДЛЯ РІДНОГО КРАЮ!

(Закінчення)



Не порожні обіцянки

Зі слів Михайла Добкіна, відновлений Будинок культури в селищі Буди — далеко не перший, що капітально реконструйовано і відкрито в нашій області цього року. У селищі Печеніги, скажімо, введено в дію значно більший клубний заклад культури. Велику увагу влада приділяє розвитку спортивних шкіл у віддалених райцентрах та відродженню сільських дитячих садків. За два останні роки вдалося також ввести в експлуатацію і капітально відремонтувати чимало шосейних доріг, у тому числі Білгородську, Дніпропетровську і Київську траси (до кордонів із сусідніми областями), а також фактично заново відбудувати окружну дорогу навколо Харкова. У найближчій перспективі проводитимуться капітальні реконструкції доріг на Донецьк і Старий Салтів. Наступного року на Харківщину мають надійти великі державні субвенції у сумі 125 млн грн. на подальшу газифікацію населених пунктів (у тому числі в Харківському районі). Це при тому, що минулого року наша область вже освоїла при газифікації близько 150 млн грн. державних субвенцій. Словом, Харківщина живе й активно розвивається, як ніколи раніше. Цього не можна не помітити.

Вода греблю рве

Присутні в залі мали змогу поставити свої запитання Михайлу Добкіну, на які він оперативно реагував. Серед найактуальніших питань превалювала соціальна й побутова тематика. Людей хвилювали питання пенсійного забезпечення, медичного обслуговування, комунального господарства, ремонту доріг тощо. На всі звернення губернатор дав вичерпні й зрозумілі відповіді.

А після повідомлення одного з будян щодо можливої техногенної аварії на греблі одного з тутешніх водоймищ, яка може зруйнуватися під тиском води, Михайло Добкін вирішив негайно виїхати туди того ж дня та на місці оцінити ситуацію і вирішити проблему.

З-під пензля майстра

І все ж, робоча поїздка Михайла Добкіна в селищі Буди закінчилася на мажорній ноті. Вже в другій половині дня він із задоволенням прийняв запрошення відвідати персональну виставку «Слобожанські пейзажі» відомого будянського художника Миколи Рябініна. Експозиція розгорнута в приміщенні Будянського технологічного ліцею і присвячена 70-річчю майстра пензля, який довгий час працював художником-оформлювачем на колишньому «Будянському фаянсі» і має в своєму доробку понад 200 художніх полотен. В основному це пейзажі, краєвиди, панорамні картини, в яких прослідковуються неповторні мотиви Передмістя.

Михайло Добкін з цікавістю оглянув виставку і, як тонкий поціновувач мистецтва, відзначив сильні сторони творчості будянського художника, побажавши йому наснаги і творчих здобутків у майбутньому.

— Робоча поїздка в селище Буди справила на мене позитивне враження, — заявив журналістам Михайло Добкін. — Я побачив, чим живуть тут місцеві жителі (не лише «хлібом єдиним»), помітно, як поступово змінюється на краще їхнє повсякдення життя. З Буд я повертаюся в гарному настрої, відчуваючи бажання і щастя працювати на розвиток рідного краю…

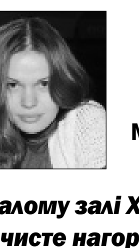
Василь ЧИГРИН,
фото Марії ЗАЙЦЕВОЇ

ВІК ЖИВИ — ВІК НАВЧАЙСЯ!



Марія ЗАЙЦЕВА,
фото автора

У малому залі ХРДА пройшло урочисте нагородження кращих учнів Харківського району сертифікатами на отримання стипендії протягом 2012—2013 навчального року.



На прийомі голова Харківської районної адміністрації Віталій Збукар та голова райради Михайло Третяк привітали та нагородили 26 найкращих, найталановитіших учнів за перемогу в районному та участь в обласному етапах предметних олімпіад, конкурсі-захисті науково-дослідницьких робіт МАН, мовно-літературних конкурсах: Міжнародному конкурсі з української мови імені Петра Яцика та Міжнародному мовно-літературному конкурсі імені Тараса Шевченка.

— Саме ви майбутній цвіт нації, інтелектуальна еліта, наша гордість і честь, творчий, інтелектуальний потенціал Харківського району. А наше найголовніше бажання — допомагати талановитим дітям та молоді, — щиро привітав Віталій Павлович.

Сертифікати на стипендію отримали: Ольга Сусла (Безлюдівський юридичний ліцей), Влада Уманцева (Циркунівська школа), Павло Гриневич (Покотилівський ліцей «Промінь»), Юрій Левченко (Мереф'янська школа №4), Ігор Федоровський (Покотилівський ліцей «Промінь»), Олексій Мар'єнко (Мереф'янська школа №4), Богдан Гур'єв (Елітнянська школа), Катерина Сидора (Мереф'янський медичний ліцей), Діана Левченко (Мереф'янська школа №4), Ганна Озіра (Бабаївська школа), Анастасія Кулигіна (Покотилівський ліцей «Промінь»), Максим Голуб (Русько-Тишківська школа), Руслан Пилипака (Русько-Тишківська школа), Анастасія Шморгун (Безлюдівський юридичний ліцей), Катерина Коваленко (Безлюдівський юридичний ліцей), Тетяна Котенко (Мереф'янський ліцей), Альона Леонідова (Липецька школа ім. Щепкіна), Кирило Хіменко (Покотилівський ліцей «Промінь»), Ольга Кадигроб (Роганський аграрний ліцей), Валерія Пацульда (Утківська школа), Єгор Сікачов (Липецька школа ім. Щепкіна), Тетяна Псьота (Пісочинський колегіум), Кирило Делегойдін (Мереф'янський ліцей), а також Поліна Штепа (Мереф'янський медичний ліцей), яка виступила від імені всіх учнів зі словами подяки.

— Ми щасливі тим, що живемо і навчаємося в Харківському районі. Пишаємося, що на чолі з вами район «іде в ногу» з часом, що до наших учнівських ініціатив ставляться з розумінням та підтримкою, — зазначила Поліна.

Яскравим виступом порадував Кирило Делегойдін, заспівавши пісню для усіх присутніх *(на фото внизу)*.



Хай отримані знання допоможуть нашим обдарованим дітям здійснити найзаповітніші мрії!



ВСЕ ДЛЯ СЕМЬИ И ШКОЛЫ

Ольга ПОПОВА

Наши депутаты

Продолжаются встречи депутата Харьковского областного совета Владимира Кацубы с жителями пригорода, в том числе и с теми, кто проживает в Харьковском районе. Приезд депутата — это, как правило, конструктивный разговор, совместные планы решения насущных задач. Но в нашей жизни есть и праздники, и Владимир Михайлович в череде будничных задач всегда с удовольствием поздравляет виновников торжества.



День Матери в Песочине

Молодежь, матери и дети — в эти дни все праздновали День Матери и День семьи, детвора уходила на летние каникулы, а выпускники прощались со школой. Конечно, посетить все местные советы и школы депутат Владимир Кацуба просто физически не смог бы, но в лице тех, чьим гостем он в эти дни был, депутат поздравил и остальных. Ну, и конечно, дети — этим маленьким жителям наших городов и сел Владимир Михайлович уделяет особое внимание.

Главное слово в нашей судьбе

Помимо традиционных праздников, в нашу жизнь входят и новые даты — такие, как День матери и День семьи. С самого рождения у человека есть самое дорогое — мама. И конечно, семья. Пронести через всю жизнь чувство любви, уважения и заботы к своим родителям дано не каждому. Чтобы привлечь внимание общественности к этой проблеме, и были учреждены эти праздники. В разных странах мира День матери отмечают по-разному — везде свои традиции. К примеру, в Австралии в этот день к одежде прикалывают цветок гвоздики: красный — если мама жива, и белый — в память о маме, которой уже нет.

С предложением поддержать хорошие традиции выступил Владимир Кацуба во время встреч с матерями-героинями, мамами приемных и многодетных семей в Песочине и Люботине.

Еще несколько десятков лет назад иметь троих детей было обычным делом. Сегодня ситуация изменилась — меняются жизненные ценности, а политическая и экономическая ситуация заставляет задумываться о возможности пополнения семьи. И все-таки есть семьи, воспитывающие и 7, и 10, и даже 14 детей. И конечно же, помимо ответственности и нелегкого труда, у них есть и твердая убежденность в том, что они несоизмеримо счастливее тех матерей, у которых один ребенок.

Искреннюю благодарность за любовь к детям и неравнодушие к будущему, всем собравшимся матерям выразил Владимир Кацуба. Он быстро нашел с аудиторией общий язык, вспомнив о своем детстве, о маме — да и кто из собравшихся не понял бы человека, который тоже является прежде всего сыном? И конечно же, не обошлось без подарков — Владимир Михайлович каждой женщине вручил цветы, книги, торт и чайный сервиз, чтоб их дружные семьи чаще собирались за уютным семейным столом на чаепитие.



В Циркуновской школе появился новый проектор

Школа, до свидания

В этом году выпускной вечер и последний звонок для выпускников (для других школьников — как всегда, в конце мая) прошли на месяц раньше обычного. Счастливые лица детей и родителей, чуть расстроенные классные руководители выпускников, море цветов, торжественные ленты «Выпускник — 2012» и мелодичный звон школьного колокольчика — все это навсегда останется в памяти, особенно у тех, кто прощается с родной школой и детством. Для них сейчас особенные дни — выбор жизненного пути. Помочь в этом, конечно, стараются прежде всего родители, но немалую роль играют и социально-экономические процессы в стране. От внимания власти к каждому отдельно взятому человеку — от ребенка до пенсионера — зависит готовность молодых строить будущее страны. Именно поэтому с особым вниманием к молодежи относится Владимир Кацуба.

— Мы должны сделать все, что в наших силах, чтобы наша молодежь чувствовала уверенность в завтрашнем дне, понимала свою личную ответственность за происходящее в государстве и стремилась к благополучию всей Украины, — сказал депутат на одной из встреч с выпускниками.

Все выпускники школ, где побывал в гостях Владимир Михайлович, получили в подарок памятные медали и статуэтки — сувениры, которые всегда будут им напоминать о празднике последнего звонка и выпускном вечере.

Сердце отдаю детям

В канун Дня защиты детей Владимир Кацуба начал знакомиться с педагогическими коллективами Люботина и Харьковского района. На встречи в школы депутат приходил с подарками: компьютеры, проекторы, ноутбуки, мультимедийные установки — все, без чего сегодня невозможен учебный процесс и на что не всегда находятся средства, поэтому такую помощь переоценить трудно.

Летний период — это не только время отдыха: в школах начинается напряженная пора подготовки к новому учебному году, в частности, ремонта. Сфера образования во все времена испытывала материальные трудности, поэтому любая помощь лишней не будет. Владимир Михайлович в рамках своих возможностей и полномочий пообещал помочь, а все знают, что депутат слов на ветер не бросает. В тех школах, где он уже побывал (Лукьянцы, Липцы, Русские Тишки, Циркуны, Песочин, Коротыч и др.), совместно с руководителями советов и с педагогами был составлен подробный план работы, намечены приоритетные участки. В ближайшее время Владимир Кацуба посетит и дошкольные учреждения — там его тоже ждут.



Русско-Тишковская школа встретит новый учебный год с отремонтированным актовым залом

З офіційних джерел

Вже готуємо сані

Колегія Харківської райдержадміністрації провела засідання, на якому головним питанням була доповідь про підсумки минулого опалювального сезону та підготовку господарського комплексу до осінньо-зимового періоду 2012—2013 років.

Інформацію надав начальник управління житлово-комунального господарства та будівництва Олег Тройно. За його даними, протягом минулого опалювального сезону вдалось забезпечити споживачів житлово-комунальними послугами задовільної якості. У роботі були задіяні 67 котелень та 52 км теплових мереж в двотрубному обчисленні. Комунальне підприємство теплових мереж спрацювало без значних аварій. З початку опалювального сезону котельні працювали в звичайному режимі, 16 жовтня 2011 року зупинялись котельні в с. Елітне та сел. Кулиничі, але теплопостачання споживачів було відновлено протягом дня. Мали місце пошкодження на внутрішньобудинкових системах опалення в зв'язку з їх значним фізичним зносом та проведенням мешканцями самостійно робіт з ремонту внутрішньоквартирних мереж опалення без повідомлення про це житлово-експлуатаційних підприємств у сел. Безлюдівка, Кулиничі, Покотилівка, які оперативно були ліквідовані.

Основною проблемою було теплопостачання житлових будинків в сел. Кулиничі. Виникали проблеми з опаленням й Південноміського дошкільного навчального закладу та Височанського дошкільного навчального закладу. Введення в експлуатацію котельні в сел. Високий, яка опалює дитячий садок, дозволило не лише підвищити якість опалення, а й зекономити близько 100 тис. грн.

Після закінчення опалювального сезону житлово-комунальними підприємствами проведено огляд об'єктів та складено плани заходів з підготовки до наступного опалювального сезону. Підготовка господарства району до осінньо-зимового періоду буде на контролі районного штабу.

Особливу увагу необхідно звернути на оформлення паспортів готовності житлових будинків. У поточному році всі паспорти будуть підписуватись особисто першим заступником голови ХРДА Віталієм Терещенком.

У зв'язку з відключенням житлових будинків в с. М. Рогань та Комунар від централізованого теплопостачання виникла проблема із забезпеченням сталого електропостачання. Існуючі мережі електропостачання не розраховані на використання електроенергії для опалення помешкань, внаслідок чого відбувається їх перевантаження та відключення споживачів. Аналогічна ситуація і в с. Липці, де на централізованому опаленні залишилось лише 3 житлові будинки. Експлуатація котельні недоцільна через значні витрати енергоресурсів та невідповідності приєднаного навантаження встановленій потужності.

Основним напрямком реформування ЖКГ району, крім проведення робіт з модернізації та ремонту об'єктів, є створення нових та підтримка існуючих об'єднань співвласників багатоквартирних будинків. Наприклад, на території Вільхівської сільської ради вже є позитивний досвід з цього питання — там створено 12 таких об'єднань.

Олег Тройно звернув увагу присутніх на те, що з 1 серпня фахівці ХРДА будуть проводити огляд об'єктів на предмет їх підготовки.

Голова ХРДА Віталій Збукар, який вів засідання колегії, зауважив доповідачу про те, що у доповіді недостатньо проаналізовано роботу комунальників і органів місцевої влади, немає прикладів раціонального використання бюджетних коштів, не відображено позитивний досвід, а також немає чітких рекомендацій стосовно оптимізації витрат під час підготовки до чергового опалювального сезону і зменшення теплових втрат у наступному році. Також Віталій Павлович запропонував повторно заслухати це питання влітку. Члени колегії підтримали цю пропозицію.

Микола ХОРОШЕВ

■ *Полезные советы*

Топ-10 средств защиты от комаров

Комары так же, как и мы, чутко реагируют на ароматы. Но в отличие от нас, терпеть не могут запах гвоздики, базилика, эвкалипта и аниса.

1. К отпугивающим средствам относятся запах валерианы и табачный дым. Сто граммов камфоры, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.

2. В старину для отпугивания комаров и других насекомых-кровососов применяли отвар корней пырея — одного из самых распространенных сорняков.

3. Можно использовать мелко нарезанные свежие листья и цветки черемухи или базилика.

4. Отпугивает комаров и запах гвоздики, базилика, аниса и эвкалипта. Любое из масел этих растений можно использовать для защиты — достаточно смазать открытые участки кожи, или капнуть масло в одеколон (5-10 капель), а также на источник огня — в камин, костер, на свечку или разогретую сковороду. Смочите маслом этих растений ватку и положите на подоконник.

5. Масло чайного дерева также может использоваться как репеллент, помогает он и от укусов.

Когда у вас закончится жидкость для электрического фумигатора, не спешите бежать в магазин за сменным блоком. Залейте в пустой пузырек 100% экстракт (!) эвкалипта. Комары забудут дорогу в ваш дом.

6. Посадите под окнами вашего загородного дома бузину или грядку томатов. Свежие ветки бузины приносите в комнаты, они отпугивают комаров точно так же, как и запах листьев томата.

7. Если вы решили посидеть на природе, вскипятите самовар на сосновых или еловых шишках, или бросьте в костер слегка просушенную хвою можжевельника.

8. Старое народное средство против комаров — персидская, далматская или кавказская ромашка (она же — пиретрум). Сушеные соцветия, стебли и листья этих видов ромашки, измельченные в порошок, поражают нервные клетки насекомых. Достаточно разложить по квартире несколько букетиков ромашки, и вы будете избавлены от комаров на неделю.

9. Запах кедрового масла отпугивает не только комаров, но также мух и тараканов.

10. Ни одно насекомое не прикоснется к лицу, если умыться отваром из корней полыни. Приготовить отвар просто: горсть рубленых корней заливают полутора литрами воды, доводят до кипения и настаивают.

Если уже покусали:

• Зуд от укуса комара можно снять раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), нашатырного спирта (наполовину с водой) или бледно-розовым раствором марганцовки.

• Места укусов можно смазать кефиром или простоквашей.

• Хорошо снимают боль и зуд от укуса слегка размятые свежие листья черемухи, подорожника, петрушки или мяты.

• И не забывайте про старый добрый бальзам «Звездочка». Он, кстати, так же отлично отпугивает комаров.

Желтый цвет — прохода нет!

Некоторые борцы с летающими кровопийцами утверждают, что комары терпеть не могут желтый цвет. Так что, выезжая на дачу, в лес, на речку, подыщите себе одежду подходящего колера.

Гаспачо



Ингредиенты: 500 г помидоров, 300 г болгарского перца, 300 г огурцов, 150 г лука, 1—2 зубчика чеснока, 100 мл оливкового масла, сок половины лимона или 2 ч. л. винного уксуса, соль, перец.

Приготовление: мелко нарезать лук и чеснок. Помидоры очистить от кожицы, разрезать на 3—4 части. Огурцы очистить от кожуры, нарезать не сильно мелко. Болгарский перец очистить от семян, нарезать. В блендере измельчить помидоры, болгарский перец, огурцы, лук, чеснок. Добавить сок лимона, оливковое масло, посолить, поперчить. Все еще раз взбить. Суп поставить в холодильник на 3—4 часа. Готовый суп посыпать зеленью, подавать с сухариками.

Приятного аппетита!

АЛЛЕРГИЯ? ГЛАВНОЕ — НЕ ПАНИКОВАТЬ!

Мы живем в мире аллергенов и аллергиков. Кто-то на дух не переносит черную икру и мандарины, кто-то бледнеет при слове «антибиотики», а кто-то после прогулки по лесу покрывается зудящими пятнами. Что делать, если твое дитя, вернувшись из гостей, покрылось сыпью? Да и ты сама, наложив волшебный крем от морщин, на утро проснулась не юной школьницей, а дамой без возраста с красными пятнами на лице?

Острые аллергические реакции развиваются внезапно — в течение нескольких часов или даже минут после воздействия аллергена. Признаки аллергии: сыпь на коже, отек, потеря сознания. Дерматит или крапивница — самые частые проявления острой аллергической реакции. На коже появляется красная, отечная, зудящая сыпь.

При контактном дерматите очаг располагается, как правило, в месте воздействия аллергена. При пищевой или лекарственной аллергии высыпания могут появляться на различных участках кожного покрова.

Отек Квинке — чаще на лице (рот, глаза) и кистях начинается быстро нарастающий отек тканей. Губы и веки увеличиваются прямо на глазах! Отек Квинке опасен тем, что возможно поражение верхних дыхательных путей, и тогда возникает осиплость голоса, кашель или даже удушье.

Анафилактический шок — чрезвычайно серьезно! Проявляется внезапной бледностью кожи, холодным потом, падением артериального давления, обморочным состоянием или потерей сознания. Анафилактический шок требует незамедлительной врачебной помощи!

Первая помощь при аллергии

Лечение аллергии в домашних условиях — быстро, спокойно, четко. Без причитаний и суеты: «Да что ж теперь делать-то?!». А также поиска виновных — внушение бабушкам и дедушкам, не поскупившимся на шоколад, сделаешь завтра.

Постарайся, насколько это возможно в домашних условиях, оценить тяжесть состояния — если это только сыпь и зуд, то скорую пока можно не вызывать. А вот если начинается отек Квинке или пострадавший на глазах тяжелеет — набирай 103 без промедления!

Промывание желудка и экстренные клизмы, как первая помощь при аллергии — акции весьма сомнительные, ведь аллерген уже попал в кровь.

Лучше обильное питье: вода, несладкий чай, щелочные минеральные воды. Таблетка или капли любого антигистаминного средства также не повредят. Сорбенты (активированный уголь, энтеродез, полисорб) давать минут через 30—40 после антигистаминных препаратов.

Успокоить раздраженную кожу поможет любая гормональная мазь. Но если таковой под рукой не имеется, то в домашних условиях можешь развести мятный зубной порошок, детскую присыпку или чайную соду из расчета — 1 чайная ложка на стакан воды. Очень хорош зеленый чай, настой мяты перечной или мелиссы. Делай прохладные примочки.

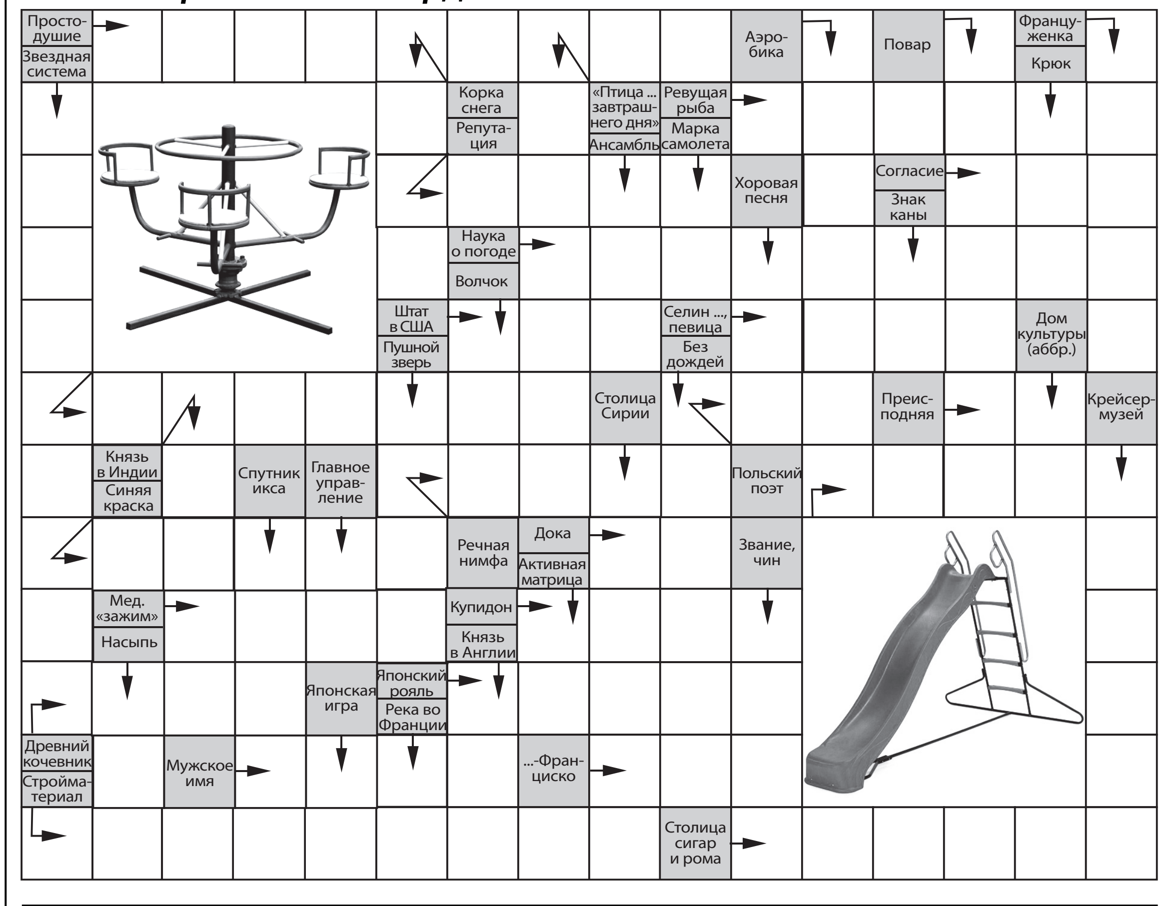
И помни — раздраженного не раздражай! Никакого спирта, водки с солью и уксуса! Твердой рукой отодвинь старшее поколение с настоями чистотела, золотого уса и еще бог знает чего, что так заботливо («на всякий случай, от всех болезней») хранится у бабушки на полке.

При начинающемся отеке Квинке дай таблетку антигистаминного лекарства, закапай в нос любые капли «от насморка» и вызывай скорую помощь. Мази и примочки особого эффекта не окажут.

При подозрении на анафилактичекий шок в первую очередь звони в неотложку! Пока скорая в пути — уложи пострадавшего, ноги подними выше уровня головы, ослабь ворот или пояс, держи наготове нашатырный спирт. В домашних условиях можешь слегка помассировать мочки ушей и точку реанимации (между верхней губой и носом). Закапай по 5-6 капель в каждую ноздрю любых капель «от насморка». Вот тут пригодится бабушкин кардиамин: несколько капель разведи в чайной ложке воды и дай под язык.

Если имеется потеря сознания или ты не уверена, что пострадавший может глотать — никаких таблеток и питья! И на всякий случай будь готова к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию.

■ *Авторский сканворд от Анны*



Ответы на сканворд в №38

По горизонтали: Крыша. Гладиолус. Лаз. Пианист. Ликование. Блуза. Дом. Ке. Математик. Квартал. Катя. Аят. Ас. Иго. Кен. Скот. Ох. Маслина. Рой. Тибет. Велосипед. Львица.

По вертикали: Клуб. Курсив. Разлука. Изер. Шапка. Ио. Маркони. Аврал. Гена. Антре. Индекс. Од. Аксиома. СМИ. Тематика. Тягость. Отлив. Ка. Иби. Японец. Самокат. Хата.

ТРИБУНА трудящих
Видавець: редакція газети «Трибуна трудящих»
Наш сайт: http://www.tribune.kharkov.ua
Свідоцтво про державну реєстрацію ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники: Харківська районна рада, Харківська районна державна адміністрація
Офіційний сайт ХРДА: http://www.khrda.gov.ua
Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції: 61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. Тел./факс 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.
Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.
Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.
Зам. 2-426
Тираж план. 10795 примірників.
Передплатний індекс 61805